

7月10日（火）

4年生活習慣病予防教室

町役場：民生課 栄養士の石川 佳子さんが、野菜をしっかり食べること、おやつを摂り過ぎないこと、ジュースのカロリーに気を付けること・・・などをサンプルを用いて、わかりやすく教えてくださいました。

山口大学の学生さん：喜田真央さん、東 萌々子さんにもお手伝いいただき、とても興味深く学ぶことができました。

